

LES JOURNÉES VERTICALES

Les Journées Verticales, un événement qui met à l'honneur les activités de pleine nature : un moment de découverte et d'initiation en famille pour ouvrir la saison estivale en montagne

LA TRANSHUMANCE VERTICALE

La transhumance verticale se vit en duo, en famille ou entre amis embarquez dans une journée qui vous fera vivre la montagne à 100% en expérimentant à chaque étape une activité différente :

Randonnée, escalade et canyon. Le but ? Utiliser les chemins montagnards de Valdeblore à Saint-Martin Vésubie chaque fois que cela est possible.

Gratuit - À partir de 15 ans

Constituez votre duo (en famille ou entre amis) et engagez-vous dans une journée 100% montagne

Programme :

9h : départ depuis Soun del Pra St Dalmas Valdeblore
10h - 12h : escalade et rappel au site naturel Guy Dufour
12h - 13h : repas en autonomie
13h - 16h : randonnée en direction de Saint-Martin Vésubie
16 - 17h : activités libres à Saint-Martin Vésubie
à partir de 17h : Canyon au VMP
à partir de 18h30 : retour en navette à Valdeblore

LE FAMILY CHALLENGE

GRATUIT

En famille ou entre amis, constituez votre équipe (entre 2 et 6 personnes max) et mesurez vous aux autres concurrents en tentant d'établir

les meilleurs scores de la journée.

[slack-line, course d'orientation, biathlon, escalade]

Inscriptions sur place, au stand de la FFME.
Remise des prix au VESÛBIA MOUNTAIN PARK :
Samedi à 16h / dimanche 17h

POUR LA MEILLEURE ÉQUIPE :
UN PACK ACTIVITÉS EN VÉSUBIE VALDEBLORE
À GAGNER.

TARIFS PRÉFÉRENTIELS POUR LES JOURNÉES VERTICALES

- **PARC ALPHA** de 10h à 17h
Renseignements : <https://www.alpha-loup.com/>
- **VESÛBIA MOUNTAIN PARK** de 9h à 20h
Renseignements : <http://www.vesubia-mountain-park.fr/>
- **TYROLIENNE, LUGE D'ÉTÉ ET COLMIANE FOREST** pour tous de 9h à 17h

RENSEIGNEMENTS, RÉSERVATIONS ET TARIFS

www.cd06ffme.fr

TRANSPORT

COVOITURAGE

www.boogi.fr | www.ridygo.fr | www.klaxit.com

BUS

Ligne 730 Saint-Martin-Vésubie

Ligne 746 La Colmiane

Tél : 08 00 06 01 06

HÉBERGEMENT - RESTAURATION

www.colmiane.com - Tél : 04 93 23 25 90

www.saintmartinvesubie.fr - Tél : 04 93 03 21 28

www.alpha-loup.com - Tél : 04 93 02 33 69

LE PASSEPORT JOURNÉES VERTICALES

À se procurer sur place aux points d'informations et offices de tourisme afin de profiter des tarifs préférentiels et pour s'inscrire au Family Challenge.

TERRE DE SPORTS ET D'AVENTURES
#ALPESMARITIMES

 DEPARTEMENT06

 @ALPESMARITIMES

www.departement06.fr

JOURNÉES VERTICALES

La Colmiane
Vesúbia Mountain Park
Le Boréon

9 et 10 juin 2018
2 journées exceptionnelles
d'activités de plein air
et d'initiation
aux sports de montagne

SAMEDI 9 JUIN

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

LANCEMENT DES JOURNÉES VERTICALES SUR LE PARVIS DU VESUBIA MOUNTAIN PARK (VMP)

SLACK-LINE

Parvis du VMP - à partir de 5 ans - de 9h à 18h - Gratuit
Démonstration de Slack-line à 11h

COURSE D'ORIENTATION VERTICALE

VMP - à partir de 5ans - de 9h à 18h - Gratuit

BIATHLON

Terrasse du VMP - à partir de 7ans - de 9h à 18h - Gratuit

QUICK JUMP

Place de la Gare - à partir de 30 kg - de 9h à 18h - Gratuit

RANDONNÉE PATRIMOINE

Rdv à la Maison du Parc National du Mercantour pour tous
Départ à 10h et à 14h - Réservations : cd06ffme.fr - Gratuit

MINI-ACCROBRANCHE

Place centrale - pour tous - de 9h à 18h - Gratuit

EXPO PHOTO

par l'Association Hervé Gourdel
VMP - pour tous - de 9h à 20h - Gratuit

CONFÉRENCE ALPINISME

Salle J. Grinda au VMP - « L'ouverture d'une nouvelle voie dans la face sud du Nuptse en 2017 » présentée par Benjamin Guignonnet, guide de haute montagne - pour tous - 17h - Gratuit

LE BORÉON

TOUR D'ESCALADE DU BORÉON

À partir de 6 ans - de 9h à 18h - Gratuit

TYROLIENNE DU BORÉON

À partir de 6 ans - de 9h à 18h - Gratuit

RANDONNÉE NOCTURNE

Visite du Parc Alpha suivie d'une randonnée sous les étoiles.
À partir de 8 ans - de 17h30 à 22h, rdv à 17h au Parc Alpha -
Réservations : cd06ffme.fr - Gratuit

LA COLMIANE

ESCALADE ET RAPPEL SUR SITE NATUREL GUY DUFOUR

À partir de 8 ans - de 9h à 18h - Gratuit

SPÉLÉODROME

À partir d'1m40 - de 9h à 18h - Gratuit

VIA FERRATA ENCADRÉE

À partir d'1m40 - Départ à 10h et à 14h
Réservations : cd06ffme.fr - Gratuit

TOUR D'ESCALADE

À partir de 8 ans - de 9h à 18h - Gratuit

PARAPENTE HANDI

Baptême de l'air de 10h à 13h30
Réservations : www.trail-herve-gourdel.org - Gratuit

DIMANCHE 10 JUIN

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

CONFÉRENCE

Salle J. Gabin - « Ces roches sur lesquelles nous grimpons... » Tour d'horizon géologique des plus belles parois des Alpes et du Monde. Par Patrice Tordjman, initiateur escalade FFME et géologue - pour tous - 17h - Gratuit

SLACK-LINE

Parvis du VMP - à partir de 5 ans
de 9h à 18h - Gratuit

COURSE D'ORIENTATION VERTICALE

VMP - à partir de 5 ans - de 9h à 18h - Gratuit

BIATHLON

Terrasse du VMP - à partir de 7 ans
de 9h à 18h - Gratuit

QUICK JUMP

Place de la Gare - à partir de 30 kg - de 9h à 18h - Gratuit

RANDONNÉE PATRIMOINE

Rdv à la Maison du Parc National du Mercantour pour tous
Départ à 10h et à 14h - Réservations : cd06ffme.fr - Gratuit

MINI-ACCROBRANCHE

Place centrale - pour tous - de 9h à 18h - Gratuit

EXPO PHOTO

par l'Association Hervé Gourdel
VMP - pour tous - de 9h à 20h - Gratuit

LE BORÉON

TOUR D'ESCALADE DU BORÉON

À partir de 6 ans - de 9h à 18h - Gratuit

TYROLIENNE DU BORÉON

À partir de 6 ans - de 9h à 18h - Gratuit

RANDONNÉE GÉOLOGIQUE

À partir de 8 ans - Départ à 9h et à 13h
Réservations : cd06ffme.fr - Gratuit

LA COLMIANE

DÉMONSTRATION D'INTERVENTION DU SECOURS EN MONTAGNE

À 15h - Gratuit

ESCALADE ET RAPPEL SUR SITE NATUREL GUY DUFOUR

À partir de 8 ans - de 9h à 18h - Gratuit

SPÉLÉODROME

À partir d'1m40 - de 9h à 18h - Gratuit

VIA FERRATA ENCADRÉE

À partir d'1m40 - Départ à 10h et à 14h
Réservations : cd06ffme.fr - Gratuit

PARAPENTE HANDI

Baptême de l'air de 10h à 13h30
Réservations : www.trail-herve-gourdel.org - Gratuit

STAND MONTAGNE PLAISIR

Prévention et sensibilisation aux risques en montagne avec atelier de recherche DVA - pour tous - de 9h à 18h - Gratuit

EXPO PHOTO FFME

À l'arrivée de la Tyrolienne - pour tous - de 9h à 18h - Gratuit

TOUTE LA JOURNÉE : STANDS PARTENAIRES ET ANIMATIONS.