

Forts d'un engouement public formidable, le Département des Alpes-Maritimes et ses partenaires - Comité Départemental de la Fédération Française de Montagne et d'Escalade, communes d'accueil et leur office de tourisme, associations de commerçants- vous donnent une nouvelle fois rendez-vous les 20 et 21 mai 2017 pour les 10^{èmes} Journées Verticales.

Sur les quatre sites de Saint-Martin-Vésubie, Le Boréon, La Colmiane et Valdeblore, c'est à un week-end anniversaire d'exception que vous êtes conviés, à partager entre amis ou en famille, personnes valides ou à mobilité réduite.

Vous y serez proposées en libre accès de très nombreuses activités de plein air, de découverte de sites naturels somptueux et d'initiation aux sports de montagne,

en extérieur ou en indoor grâce, cette année, aux équipements d'excellence du Vesubià Mountain Park. Chacun pourra ainsi faire son choix en fonction de ses goûts, ses capacités physiques ou son degré de technicité.

A l'ensemble des organisateurs, je veux dire ma gratitude pour leur engagement et leur inventivité.

Je veux également saluer cette volonté de faire partager une vision positive et réaliste de la montagne, au travers de multiples disciplines sportives ou ludiques, de visites, toutes respectueuses du cadre naturel, mais aussi d'ateliers de secourisme ou de randonnées organisées pour les non-voyants.

Amateurs de sports nature, jeunes en quête de sensations fortes, grimpeurs chevronnés, parents et enfants vivant ensemble la découverte d'un environnement préservé, nombreux sont les Azuréens pour qui les massifs du Haut pays sont la destination privilégiée pour l'évasion, le dépassement de soi ou le plaisir renouvelé des hauteurs. Dans les Alpes-Maritimes, les Journées Verticales du Département nous mettent la montagne au cœur !

Eric CIOTTI

Président du Département des Alpes-Maritimes



La commune de Valdeblore vous donne rendez-vous les 20 et 21 mai à La Colmiane pour les 10^{èmes} Journées Verticales du Département : journées d'initiation et de découverte des sports de montagne. Ces animations gratuites sont encadrées par des professionnels.

Partez à la découverte de l'escalade, Via Ferrata, Colmiane Forest, luge d'été, tyrolienne, randonnées, spéléo, biathlon, Fauteuils Tout Terrain et Cimgo : activités tout public, valide et en situation de handicap pour une approche différente de la montagne.

Mes remerciements au Département des Alpes-Maritimes, La FFME, professionnels et bénévoles pour leur implication dans la réalisation de ces journées dédiées à la Montagne.

Bon week-end à tous novices ou expérimentés !

Fernand BLANCHI

Maire de Valdeblore

Vice-président de La Métropole Nice Côte d'Azur



Les 10^{èmes} Journées Verticales du Département sont aujourd'hui plus que jamais la vitrine d'une vallée qui dessine son futur au travers de structures telles que le Vesubià Mountain Park, la Tour de glace, le centre de Trail, autant de lieux qui valorisent l'exceptionnel patrimoine naturel des Alpes du Sud.

Cette édition anniversaire vous permettra de découvrir l'ensemble des pratiques de pleine nature avec un éventail d'activités comme l'escalade, la spéléo, le

biathlon, l'accrobranche, la descente en rappel, les parcours d'orientation, la randonnée, etc. Les activités indoor ne seront pas en reste avec le canyon et l'escalade en salle. Nous vous attendons pour partager ces petits instants qui font de grands souvenirs.

Jean-Luc BELLiard

Fédération Française Montagne Escalade

Président du Comité Territorial Alpes-Maritimes

RENSEIGNEMENTS, RÉSERVATIONS ET TARIFS

www.cd06ffme.fr

TRANSPORT

EN COVOITURAGE

www.equipage06.fr

EN BUS

Ligne 730 Saint-Martin-Vésubie

Ligne 746 La Colmiane

Tél : 08 00 06 01 06

www.departement06.fr

HÉBERGEMENT - RESTAURATION

www.colmiane.com - Tél : 04 93 23 25 90

www.saintmartinvesubie.fr - Tél : 04 93 03 21 28

www.alpha-loup.com - Tél : 04 93 02 33 69

#ALPESMARITIMES
TERRE DE SPORTS ET D'AVENTURES

DEPARTEMENT06

@ALPESMARITIMES

10^{ÈME} ÉDITION DES JOURNÉES VERTICALES

SAINT-MARTIN-VESUBIE · LE BORÉON · LA COLMIANE · VALDEBLORE

20 - 21 MAI 2017



UN WEEK-END ANNIVERSAIRE À PARTAGER EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR, INITIATION AUX SPORTS DE MONTAGNE, DÉCOUVERTE DE SITES NATURELS EXCEPTIONNELS, SPECTACLES ET CONFÉRENCES POUR TOUS LES PUBLICS (À PARTIR DE 6 ANS)

ORGANISATION FFME ET SMIX
Renseignements, réservations et tarifs sur :
www.cd06ffme.fr

SAMEDI 20 MAI

COL DE LA COLMIANE

PARKING DU COL

Laby-O

Pour tous : handi & valides • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Mr Mind - course d'orientation

En famille à partir de 6 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Spéléodrome • à partir de 1m40 • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Via ferrata

À partir de 1m40 • **gratuit** • **réservation sur www.cd06ffme.fr** • départs à 9 h & 14 h

PISTES COLMIANE

FTT - Cimgo

Pour tous : handi & valides • **gratuit** • **sur réservation en contactant : handicap.mcv@outlook.fr** • départs à 10 h & 14 h

Colmiane Forest

Conditions et tarifs sur www.colmiane.com • accès libre • de 9 h à 17 h

Luge & tyrolienne

Conditions, tarifs et réservations sur www.colmiane.com • de 9 h à 17 h

SITE NATUREL GUY DUFOUR

Escalade & Rappel • À partir de 8 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

LE BORÉON

TOUR DU BORÉON

Escalade • À partir de 6 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Tyrolienne • À partir de 6 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

PARC ALPHA

Pour tous : handi et valides • **tarifs sur www.alpha-loup.com** • accès libre de 10 h à 17 h

AU DÉPART DU BORÉON

Randonnée nocturne

visite Parc Alpha + randonnée • à partir de 8 ans
gratuit • **réservation sur www.cd06ffme.fr** • de 17 h 30 à 22 h

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

Animation avec le public assurée par un professionnel
quizz tout au long de la journée

Itinérance Verticale • Expo photos grands formats entre le Vesùbia Mountain Park et la mairie

PLACE DE LA GARE

Quick-Jump • À partir de 30 kg • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Tour spéléo (sous réserve) • À partir de 6 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE

Conférence sur l'alpinisme dans les Alpes-Maritimes

Pour tous : handi et valides (80 places) • **gratuit** • accès libre • à 19 h 30

PLACE CENTRALE

Accrobranche • Pour tous • **gratuit** • libre • de 9 h à 18 h

AU DÉPART DE LA MAISON DU PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Randonnée

Découverte du Village de Saint-Martin-Vésubie, ses ruelles pittoresques, ses alentours • Retour au Vesùbia Mountain Park • tous publics • handi possible avec accompagnateur • **gratuit** • **réservation sur www.cd06ffme.fr** • départs à 10 h & 14 h

DIMANCHE 21 MAI

DEPUIS VALDEBLORE JUSQU'À SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

Transhumance Verticale

Trait d'union entre les sites et les pratiques : escalade, rappel, randonnée, canyon, sensibilisation montagne • à partir de 15 ans • **tarifs et réservation sur www.cd06ffme.fr** • les déplacements entre les activités se font à pied
9 h : Départ depuis Soun Dal Pra – St Dalmas Valdeblore
10 h - 12 h : Escalade et Rappel – Site Naturel Guy Dufour
12 h - 13 h : Repas en autonomie
13 h - 16 h : Randonnée et sensibilisation Montagne en direction du Vesùbia Mountain Park
16 h - 17 h : Activités libres dans le centre de Saint-Martin-Vésubie
17 h - 18 h : Canyon - UCPA
19 h : Retour en navette à Valdeblore
En cas de pluie : Sensibilisation Montagne (Salle Vesùbia Mountain Park)

COL DE LA COLMIANE

PARKING DU COL

Laby-O

Pour tous : handi & valides • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Mr Mind - course d'orientation

En famille à partir de 6 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Spéléodrome • À partir de 1m40 • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Via ferrata • À partir de 1m40 • **gratuit** • **réservation sur www.cd06ffme.fr** • départs à 9 h & 14 h

PISTES COLMIANE

FTT - Cimgo

Pour tous : handi & valides • **gratuit** • **réservation en contactant handicap.mcv@outlook.fr** • départs à 10 h & 14 h

Colmiane Forest

Conditions et tarifs sur www.colmiane.com • accès libre • de 9 h à 17 h

Luge & tyrolienne

Conditions, tarifs et réservations sur www.colmiane.com • de 9 h à 17 h

SITE NATUREL GUY DUFOUR

Escalade & Rappel • À partir de 8 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

LE BORÉON

TOUR DU BORÉON

Escalade • À partir de 6 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Tyrolienne • À partir de 6 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Parc Alpha • Pour tous : handi et valides • **tarifs sur www.alpha-loup.com** • accès libre de 10 h à 17 h

AU DÉPART DU BORÉON

Randonnée

Randonnée sportive - Piagu + vue à 360° • à partir de 12 ans
retour en navette pour le Boréon • **gratuit** • **réservation sur www.cd06ffme.fr** • de 9 h à 17 h

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

Animation avec le public assurée par un professionnel
Quizz tout au long de la journée

Itinérance Verticale • Expo photos grands formats
entre le Vesùbia Mountain Park et la mairie

PLACE DE LA GARE

Quick-Jump • À partir de 30 kg • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

Tour spéléo (sous réserve) • À partir de 6 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

AU VESÛBIA MOUNTAIN PARK

SAMEDI 20 MAI

Challenge escalade Patrick Berhault

de 6 à 17 ans • **tarifs et inscriptions sur www.cd06ffme.fr** • à partir 8 h 30 • remise des prix à 16 h 30

Spectacle Danse Escalade « Lignes de Vie »

Compagnie Lézards Bleus • à partir de 17 h 30
au départ du Vesùbia Mountain Park jusqu'à la mairie

LES 20 & 21 MAI

Activités du centre : Canyon, escalade, piscine et forme • à partir de 5 ans • **Tarifs et réservations sur www.vesubia-mountain-park.fr**

ESPLANADE

Slack-line • À partir de 5 ans • **gratuit** • accès libre • de 9 h à 18 h

TERRASSE

Stand des partenaires • Premiers secours • Accueil
gratuit • accès libre • de 9 h à 18 h

Randonnée • Rencontre avec l'agriculture locale « Safran et plus » • à partir de 8 ans • **gratuit** • **réservation sur www.cd06ffme.fr** • de 10 h à 15 h 30

Joëlette (sous réserve) • Pour tous : handi et valides • **gratuit** • **réservation sur info@association-hervé-gourdel.org** • départs 10 h & 14 h

DIMANCHE 21 MAI

Démonstration du secours en Montagne • démonstration du PGHM • **gratuit** • libre • 15 h