

DOSSIER

ESCALADE

S.A.E.

Ludovic Bréa

2018

Bréa - Les Référents de votre Club

Grimpeuses, grimpeurs,

Si vous recevez ce message c'est que vous êtes inscrit dans un club ayant accès au gymnase L. Bréa.

Afin d'assurer l'organisation des créneaux ainsi que la bonne utilisation des équipements, chaque club désigne des référents formés qui seront présents lors de chacune de vos séances.

Le rôle des référents est la clef de voute d'un bon fonctionnement et de la bonne utilisation du mur.

Le référent est l'interlocuteur principal qui assure le lien entre les grimpeurs, leur club, les autres clubs, le gardien de la structure ainsi que le Comité Territorial.

Connaissant le règlement, il a pour responsabilité de contrôler l'accès, d'en assurer l'application et d'intervenir si nécessaire.

C'est grâce à sa présence que les licenciés de son club peuvent l'utiliser.

Dans l'intérêt de tous et pour conserver cette bonne dynamique, merci de porter attention au règlement qui concerne l'accès des clubs à Bréa.

[Règles fédérales /](#)

<http://www.ffme.fr/fiches-ffme/page/techniques-escalade.html>

<http://www.ffme.fr/fiches-ffme/page/techniques-escalade-en-video.html>

[Bréa --> Règlement / Magnésie /](#)

[Toutes les infos bréa](#)

<http://cd06ffme.fr/WordPress3/brea>

Bonne grimpe !

En vous remerciant,

à bientôt

S.A.E. Ludovic BREA

INFO MAGNESIE

Actuellement, le règlement des S.A.E. permet l'utilisation de la magnésie sous deux formes (**cadre vert**) et proscrit l'utilisation en poudre (**cadre rouge**).

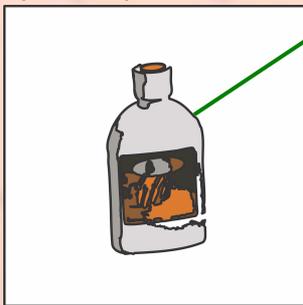
L'utilisation de la boule dans un sac à magnésie reste possible (**cadre orange**), à condition qu'il soit régulièrement vidé de l'excédent de poudre qu'il contiendrait.

Cette mesure peut être difficile à gérer – Si tel est le cas, en septembre, la magnésie en boule sera alors interdite sur les murs d'escalade.

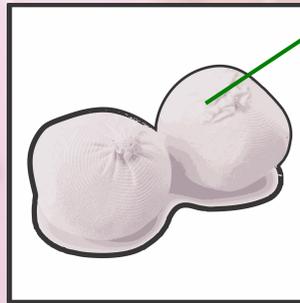
Les derniers mois permettront d'identifier cette issue.

**Il est donc demandé de respecter cette mesure.
Les référents sont dans leur rôle en demandant
aux grimpeurs de la respecter.**

*Pour autant – Un club peut restreindre l'utilisation de la magnésie
(ex : liquide uniquement)*



Magnésie liquide



Magnésie en boules



Sac à magnésie
dédié aux boules de magnésie
et vidé de l'excédent de poudre

Pour éviter ça ...



Note créée par la commission S.A.E.
Réunion du 23/02/2015
Version – juillet 2017

Validé et accepté par

Le président du club :

Le référent :

FFMECT06

61 route de Grenoble – Empl 2 & 3 – 06200 Nice

09 51 55 83 72

ffme.cd06@orange.fr - <http://cd06ffme.fr>

FFMECD06

61 route de Grenoble
Emplacements 2 & 3
06200 NICE

09 51 55 83 72
ffmeccd06@orange.fr

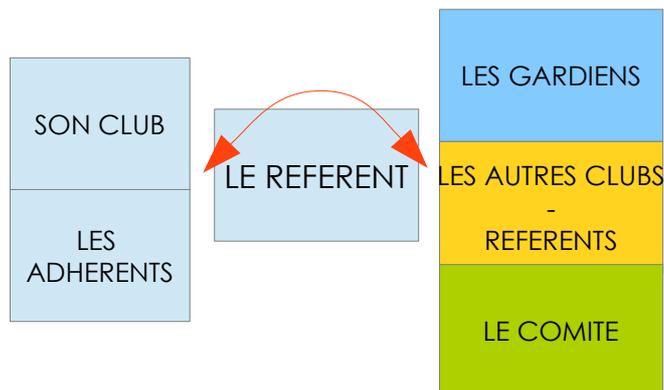
S.A.E. Ludovic BREA



LE REFERENT

Licencié du club
Proposé et validé par le club
(Président, C.A. A.G.)

Est l'interlocuteur Principal



Il gère l'accès sur son créneau et peut s'appuyer sur le soutien du Comité pour toute question technique, administrative, organisationnelle ...

Il est en contact régulier avec les grimpeurs et ses interlocuteurs

Accès au mur

Sa présence permet l'accès au mur pour les licenciés de son club à jour de leurs cotisations.

Il connaît et fait appliquer le règlement

Il renseigne la fiche d'appel

Il gère et traite

Contrôles de routine S.A.E.

(Tapis, prises, P.A., état des prises/plaques ...)

Contrôles de routine des E.P.I.

(Cordes, dégaines, ...)

Registres disponibles à la loge.

Nota Bene

Ce complexe est le résultat :

De volontés, de moyens publics intercommunautaires

D'un travail initié en 2000 par le club local et soutenu par le Cd depuis plus de 10 ans

D'un accompagnement fédéral pour un usage adapté

Le référent fait partie de cet accompagnement fédéral pour en optimiser le fonctionnement

Validé et accepté par

Le président du club :

Le référent :

LE CLUB

s'assure :

De mettre en œuvre les formations adaptées pour assurer ce rôle
De lui communiquer toutes les informations

RÈGLEMENT D'UTILISATION DES STRUCTURES ARTIFICIELLES D'ESCALADE

L'accès aux structures artificielles d'escalade (SAE) est réservé prioritairement aux collégiens pendant le temps scolaire. En dehors du temps scolaire, il peut être mis à la disposition de la Commune pour les associations sportives selon les conditions définies par convention avec le collège et le Département. La gestion peut également être confiée par convention à une fédération ou un opérateur spécialisé dans le domaine.

En utilisant ces installations lors de leurs séances, les professeurs, les éducateurs, les entraîneurs ou les cadres de clubs devront respecter et faire respecter le présent règlement :

LES CONTRÔLES ET REGLES DE SECURITE A RESPECTER

- ✓ La notice technique du constructeur fixe le nombre de grimpeurs encordés qui peuvent évoluer en même temps.
- ✓ Chaque encadrant doit se conformer aux règles d'encadrement qui sont fixées par la réglementation et disposer du niveau de formation et des diplômes requis pour cette spécialité.
- ✓ Le grimpeur et son encadrement doivent s'assurer que toutes les précautions sont prises pour leur sécurité : L'état des cordes et leur longueur, des baudriers, des dégaines, des mousquetons et le positionnement de la liaison des matelas de réception. Le matériel doit être conforme à la réglementation en vigueur (E.P.I norme C.E.)
- ✓ Chaque EPI doit être identifié, suivi, contrôlé régulièrement et inscrit au registre de sécurité. Les EPI réservés aux collègues ne peuvent faire l'objet d'une mise à disposition.

LES INTERDICTIONS

- ✓ La pratique de l'escalade sur le mur sans la présence d'un responsable encadrant.
- ✓ Le dépôt de tout objet sur le tapis de réception de chutes. Celui-ci doit rester libre et doit permettre de conserver une zone d'assurage dégagée.
- ✓ L'utilisation de la magnésie en poudre qui nuit au confort respiratoire et oculaire. Il est fortement conseillé d'utiliser la magnésie sous forme liquide.
- ✓ L'utilisation des marqueurs ou de la craie sur le mur (panneaux et prises)
- ✓ Le déplacement, le changement ou le rajout des prises sans une autorisation écrite du Département.
- ✓ La pose de toute affiche ou avis publicitaire.
- ✓ La consommation de nourriture et de boisson à l'exception de l'eau dans un contenant incassable.

LES PRECAUTIONS A PRENDRE

PENDANT L'UTILISATION DU MUR D'ESCALADE

- ✓ Vérifier systématiquement la chaîne d'assurage.
- ✓ Vérifier systématiquement l'encordement et sa procédure.
- ✓ Les grimpeurs non encordés doivent grimper en dessous de la ligne rouge à 3,10 mètres et pratiquer l'assurage par parade si nécessaire.
- ✓ Grimper toujours assuré et respecter les techniques d'assurage adaptées (moulinette, en tête, parade...)
- ✓ Rester vigilant pendant les manœuvres en hauteur (prise de moulinette, descente en rappel, relais)
- ✓ Dans les dévers et les voies en traversées, il est primordial de limiter les pendules en moulinette.
- ✓ Dans le relais, la corde doit être passée dans les deux mousquetons inversés ou l'anneau prévu à cet effet.

EN FIN DE SEANCE

- ✓ Respecter la procédure pour enlever la corde.
- ✓ Replacer les cordelettes de moulinette sur le mur.
- ✓ Le responsable du créneau doit veiller à laisser les installations et les équipements en bon ordre de marche pour l'utilisateur suivant.
- ✓ Tout constat de dégradation ou de détérioration d'un élément de la structure ou du matériel doit être signalé au gardien. En cas de doute le gardien stoppera l'activité dans la ou les zones concernées.
- ✓ Tout comportement ou attitude dangereuse fera l'objet d'une expulsion de l'équipement.

Vous partagez cet espace de loisirs : Soyez patients, conciliants et respectueux.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DES GYMNASES ET DES INSTALLATIONS SPORTIVES DES COLLÈGES

Les gymnases et les installations sportives du Département réservés aux collèges sont destinés prioritairement aux collégiens pendant le temps scolaire qui comprend l'accompagnement éducatif et l'UNSS. En dehors de ce temps, elles peuvent être mises à la disposition de la Commune par convention pour les adhérents des associations sportives locales. Les utilisateurs de ces installations, professeurs, éducateurs, entraîneurs, ou cadres de clubs devront respecter le règlement intérieur.

L'UTILISATION DES INSTALLATIONS SPORTIVES

- ✓ Aucun utilisateur ne peut être présent sans une autorisation expresse, limitée aux horaires et aux conditions fixées
- ✓ Tout utilisateur doit respecter les installations, les équipements, la capacité d'accueil, les activités autorisées et les conditions d'utilisation, les règles d'hygiène et de sécurité, l'interdiction de fumer.
- ✓ Les installations sportives doivent être systématiquement placées sous la surveillance constante et effective d'un gardien, d'un enseignant ou à titre dérogatoire d'un responsable associatif.
- ✓ La présence de public n'est autorisée, conformément aux règles de sécurité, que lors des rencontres sportives sur la base d'un planning communiqué à l'avance et après l'accord express du Département

LES INTERDICTIONS

- ✓ Les activités suivantes sont interdites : le futsal, le monocycle en sport collectif, le roller, le hockey, l'utilisation de produits de type magnésie ou résine, l'utilisation de marqueurs ou de la craie sur les murs, le traçage de lignes. Il est également interdit de :
 - ✓ se suspendre ou de suspendre tout matériel sur les équipements sportifs.
 - ✓ d'apporter et d'implanter tout équipement extérieur dans un gymnase ou de déplacer du matériel d'un gymnase vers un autre équipement extérieur sans un accord écrit préalable du Département,
 - ✓ frapper les balles et ballons sur les murs ou sur tout support de façon disproportionnée.
 - ✓ pénétrer dans les gymnases avec des chaussures de ville, en tenue incorrecte, en état d'ivresse, avec tout animal, même tenu en laisse ou sur les bras, de troubler la tranquillité des lieux et du voisinage,
 - ✓ consommer toute denrée ou boisson sucrée, tonique ou alcoolisée, quel que soit son conditionnement,
 - ✓ apposer toute publicité, affiche ou avis publicitaire, ouvrir une buvette, sauf accord exprès du Département,
 - ✓ procéder à une homologation fédérale sans un accord écrit préalable du Département
 - ✓ donner des leçons particulières d'éducation physique à caractère lucratif ou d'organiser une manifestation payante ou gratuite, sauf autorisation expresse du Département et sur la base d'un programme précis,
 - ✓ La présence du public pendant les entraînements même si les installations comportent des gradins,

SECURITE ET ASSURANCES

- ✓ Chaque utilisateur doit respecter le règlement de sécurité contre les risques d'incendie et de panique dans les établissements recevant du public (ERP) issues de l'arrêté du 25 juin 1980 modifié.
- ✓ Seuls les adhérents des associations sportives inscrites au planning, titulaires d'une licence d'un Club et d'une assurance couvrant leur responsabilité civile ainsi que les élèves des collèges des Alpes Maritimes peuvent utiliser les installations sportives.
- ✓ Les issues de secours doivent rester libres et dégagées.
- ✓ Signaler au gardien tout constat de détérioration d'un élément de la structure ou du matériel

SANCTIONS

- ✓ Tout manquement dans l'application de ce règlement, tout comportement ou attitude agressive ou dangereuse, contraire à l'esprit du sport fera l'objet de sanctions individuelles ou pour le groupe mis en cause pouvant aller jusqu'à l'exclusion de l'équipement, sans préjuger d'éventuelles poursuites pénales.
- ✓ Toute dégradation, détérioration des locaux ou des équipements, toute disparition de matériels de l'inventaire fera l'objet d'un remboursement à l'identique et en cas de défaut de paiement de l'émission d'un titre de recettes.

Vous partagez cet espace de loisirs : Soyez patients, conciliants et respectueux.

COLLEGE LUDOVIC BREA – Mur A

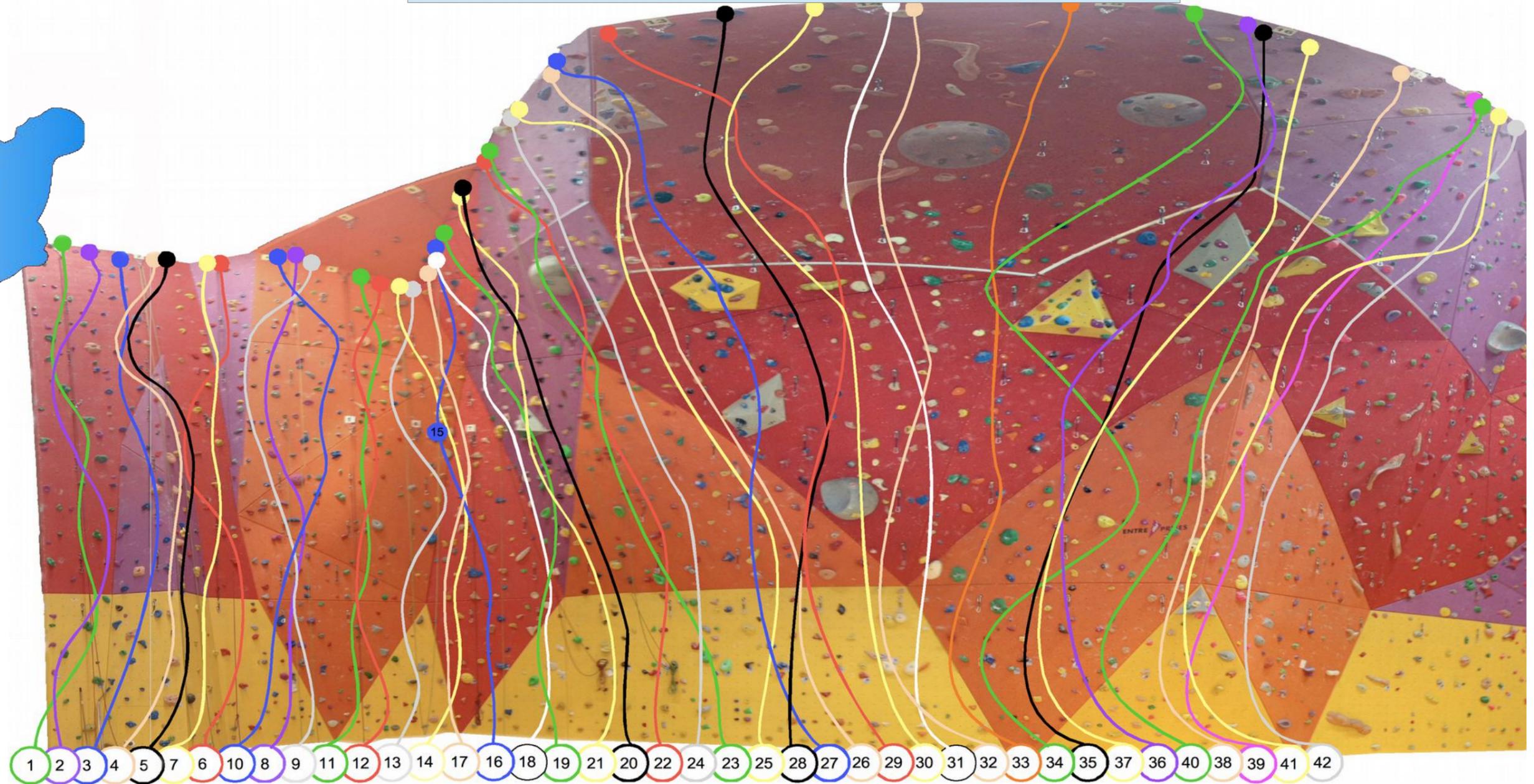


Informations Fédérales
www.ffme.fr

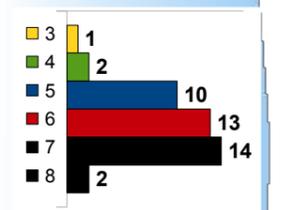
Retour d'EXpérience



BONNE GRIMPE



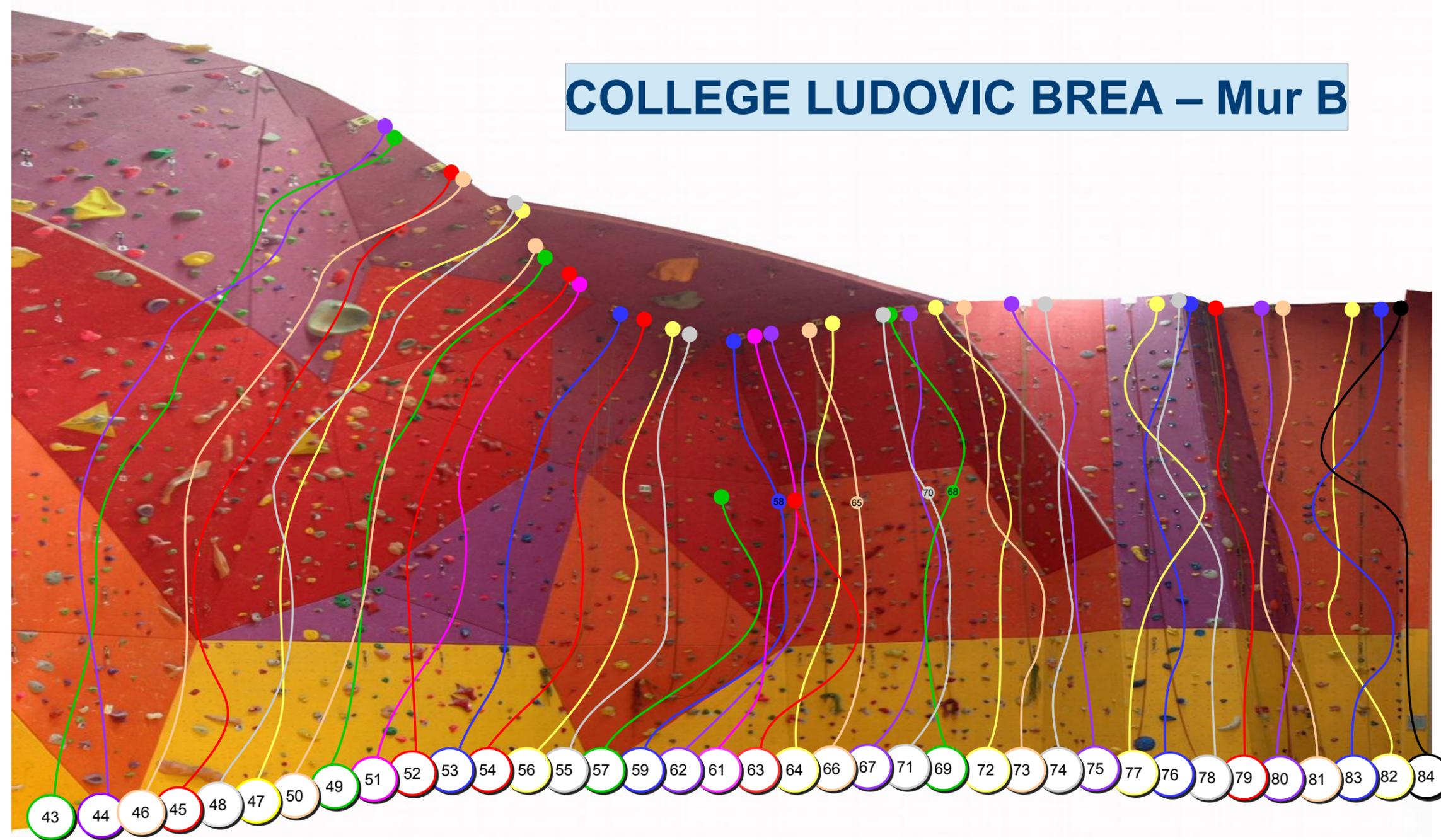
Répartition des voies par niveau de difficulté



4&5/09/2017

Couloir	Voie	Niveau	Couleur	Commentaires	Ouvert le	Couloir	Voie	Niveau	Couleur	Commentaires	Ouvert le
1	1	4a	Vert	Grosses prises	4&5/09/2017	9	20	5c+	Noir		01/03/16
	2	5c	Violet	Transfert d'appuis	4&5/09/2017		21	5c+	Jaune	Dévers sur grosses prises	01/03/16
	3	3a	Bleu	Logique	4&5/09/2017		10	22	6a+	Rouge	
2	4	5c	Sienne	Escalade sur proue	4&5/09/2017	23		6a+	Vert		03/03/17
	5	7a+	Noir	Dalle technique	4&5/09/2017	11	24	6a	Gris		03/03/17
3	6	5b	Rouge	Inversés	4&5/09/2017	12/11	25	6b+	Jaune		03/03/17
	7	4c	Jaune	Bonnes prises éloignées	4&5/09/2017	12	26	8a+	Sienne		03/03/17
4	8	5c+	Violet	Changement de mains	4&5/09/2017	12/13	27	7a+	Bleu		03/03/17
	9	6a	Gris		4&5/09/2017	13	28	8a	Noir		03/03/17
5	10	6b	Bleu	Relance	4&5/09/2017		29	6c	Rouge		03/03/17
	11	5c	Vert	Recherche d'itinéraire	4&5/09/2017	14/13	30	7b+	Jaune		03/03/17
6	12	7a+	Rouge	Résistance sur petites prises	4&5/09/2017	14	31	6c	Blanc		03/03/17
	13	6c+	Gris	Plat et dièdre	4&5/09/2017		32	7a+	Sienne		03/03/17
7	14	6a	Jaune	Mouvements d'épaule	4&5/09/2017	15	33	7b	Orange	Difficulté progressive, type compétition	4&5/09/2017
	15	5b	Bleue	--> R1	28/06/16		15/16	34	7c+	Vert	
8	16	5c	Bleue	-> R2 (6)	28/06/16	16	35	7c	Noir		03/03/17
	17	7a	Sienne		28/06/16		36	6c	Violet		03/03/17
8	18	5b	Blanc		28/06/16	17	37	7a	Jaune		03/03/17
	19	7a	Vert	Mouvements dynamiques	4&5/09/2017		38	6a+	Sienne		03/03/17
						17/18	39	6c	Rose		03/03/17
						18	40	7a	Vert		03/03/17
							41	7b+	Jaune		03/03/17
							42	7b+	Gris		03/03/17

COLLEGE LUDOVIC BREA – Mur B



Couloir	Voie	Niveau	Couleur	Commentaires	Ouvert le	Couloir	Voie	Niveau	Couleur	Commentaires	Ouvert le
19	43	6b+	Vert		03/03/17	28	67	4a	Violet		03/03/17
	44	6b	Violet		03/03/17		68	5b	Vert	R1	03/03/17
20	45	6c+	Rouge		03/03/17		69	6b	Vert	R2	03/03/17
	46	6b	Sienne		03/03/17		70	5c	Gris	R1	03/03/17
21	47	5c	Jaune		03/03/17		71	6b+	Gris	R2	03/03/17
	48	6a	Gris		03/03/17	28b	72	5b	Jaune		03/03/17
22	49	5b	Vert		03/03/17	73	6a+	Sienne		03/03/17	
	50	7a	Sienne		03/03/17	29	74	5c	Gris		03/03/17
23	51	6a	Rose		03/03/17	75	6c+	Violet		03/03/17	
	52	6b	Rouge		03/03/17	30	76	3a	Bleu	Découverte de l'escalade	4&5/09/17
24	53	6a+	Bleu		03/03/17	77	3c	Jaune	Grimpe variée	4&5/09/17	
	54	5c	Rouge		03/03/17	78	7b+	Gris	Technique + adhérence	4&5/09/17	
25	55	5a	Gris		03/03/17	31	79	6a	Rouge	Pose de pieds	4&5/09/17
	56	5c	Jaune		03/03/17	32	80	6a+	Violet	Old school – Montagne	4&5/09/17
26a	57	4a	Vert	R1	03/03/17	33	81	4c+	Sienne	Dalle + dièdre	4&5/09/17
	58	5a	Bleu	R1	03/03/17		82	4a	Jaune	Care externe	4&5/09/17
	59	5c	Bleu	R2	03/03/17		83	5b	Bleu	Dièdre	4&5/09/17
	60	4a	Rose	R1	03/03/17		84	6b+	Noir	Engagement	4&5/09/17
	61	5b	Rose	R2	03/03/17						
	62	6a+	Violet		03/03/17						
26b	63	4a	Rouge	R1	03/03/17						
	64	6c+	Jaune		03/03/17						
	65	5a	Sienne	R1	03/03/17						
	66	5c	Sienne	R2	03/03/17						
27	67	4a	Rouge	R1	03/03/17						
	68	5b	Vert	R1	03/03/17						
	69	6b	Vert	R2	03/03/17						
	70	5c	Gris	R1	03/03/17						
	71	6b+	Gris	R2	03/03/17						
	72	5b	Jaune		03/03/17						
	73	6a+	Sienne		03/03/17						
	74	5c	Gris		03/03/17						
	75	6c+	Violet		03/03/17						
	76	3a	Bleu	Découverte de l'escalade	4&5/09/17						
	77	3c	Jaune	Grimpe variée	4&5/09/17						
	78	7b+	Gris	Technique + adhérence	4&5/09/17						
	79	6a	Rouge	Pose de pieds	4&5/09/17						
	80	6a+	Violet	Old school – Montagne	4&5/09/17						
	81	4c+	Sienne	Dalle + dièdre	4&5/09/17						
	82	4a	Jaune	Care externe	4&5/09/17						
	83	5b	Bleu	Dièdre	4&5/09/17						
	84	6b+	Noir	Engagement	4&5/09/17						

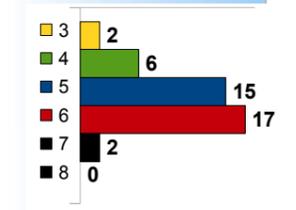
Informations Fédérales
www.ffme.fr

Retour d'EXpérience



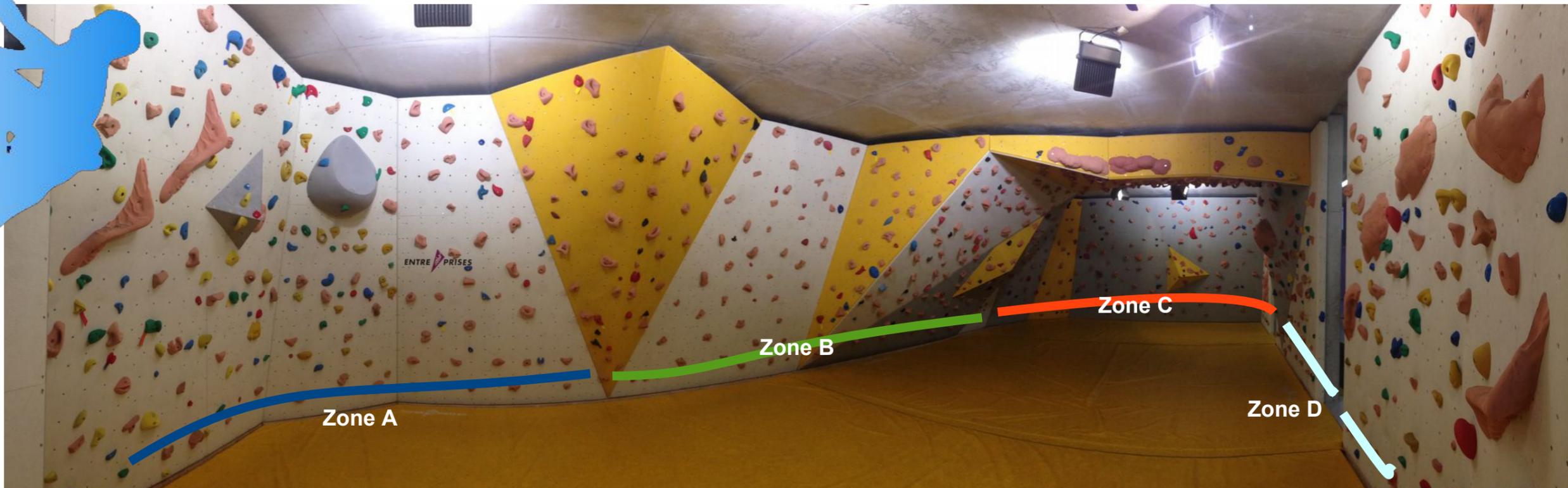
BONNE GRIMPE

Répartition des voies par niveau de difficulté



4&5/09/2017

COLLEGE LUDOVIC BREA - Pan



Informations Fédérales
www.ffme.fr

Retour d'EXpérience



BONNE GRIMPE

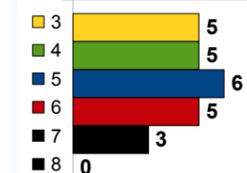
Couleur	Difficulté	Ouvert le
Jaune	Facile	06/09/17
Vert	Moyen	06/09/17
Bleu	Dur	06/09/17
Rouge	Très dur	06/09/17
Noir	Abo	06/09/17
Beige	Espace libre	06/09/17
Violet	Circuit	06/09/17

Nouvelle organisation sur le pan, les blocs sont tracés par couleur de prise
Quelques jalons seront ajoutés pour les besoins pédagogiques du club Escale.
Régulièrement, un changement des blocs sera effectué et répertorié sur ce tableau

- Bonne grimpe -

Couleur	Niveau	Zone	Commentaires	Ouvert le
Jaune	Droite	C		06/09/17
Jaune	Droite	C		06/09/17
Jaune	Droite	C		06/09/17
Vert	Droite	C	Verticale	06/09/17
Vert	Droite	C	Inversées	06/09/17
Vert	Droite	C	¼ ext	06/09/17
Bleu	Droite	C	Petites prises	06/09/17
Bleu	Droite	C	Equilibre et transfert d'appuis	06/09/17
Bleu	Droite	C	¼ ext	06/09/17
Rouge	Droite	C	Volume rétablissement	06/09/17
Rouge	Droite	C	Mouvements d'épaules	06/09/17
Noir	Droite	C	Talon	06/09/17
Violet	Gauche	C	Traversée sur bonnes prises	06/09/17
Violet	Gauche	A	Traversée sur bonnes prises	06/09/17
Jaune	Gauche	A		06/09/17
Jaune	Gauche	A		06/09/17
Vert	Gauche	A	Volume	06/09/17
Vert	Gauche	A	Traversée, itinéraires	06/09/17
Bleu	Gauche	A		06/09/17
Bleu	Gauche	A		06/09/17
Bleu	Gauche	A	Dévers	06/09/17
Rouge	Gauche	A	Volume, épaule, équilibre	06/09/17
Rouge	Gauche	A	Petites prises	06/09/17
Rouge	Gauche	A	Talon	06/09/17
Noir	Gauche	A	Drapeau + lolotte	06/09/17
Noir	Droite	A	Jeté, triceps	06/09/17

Répartition des voies par niveau de difficulté

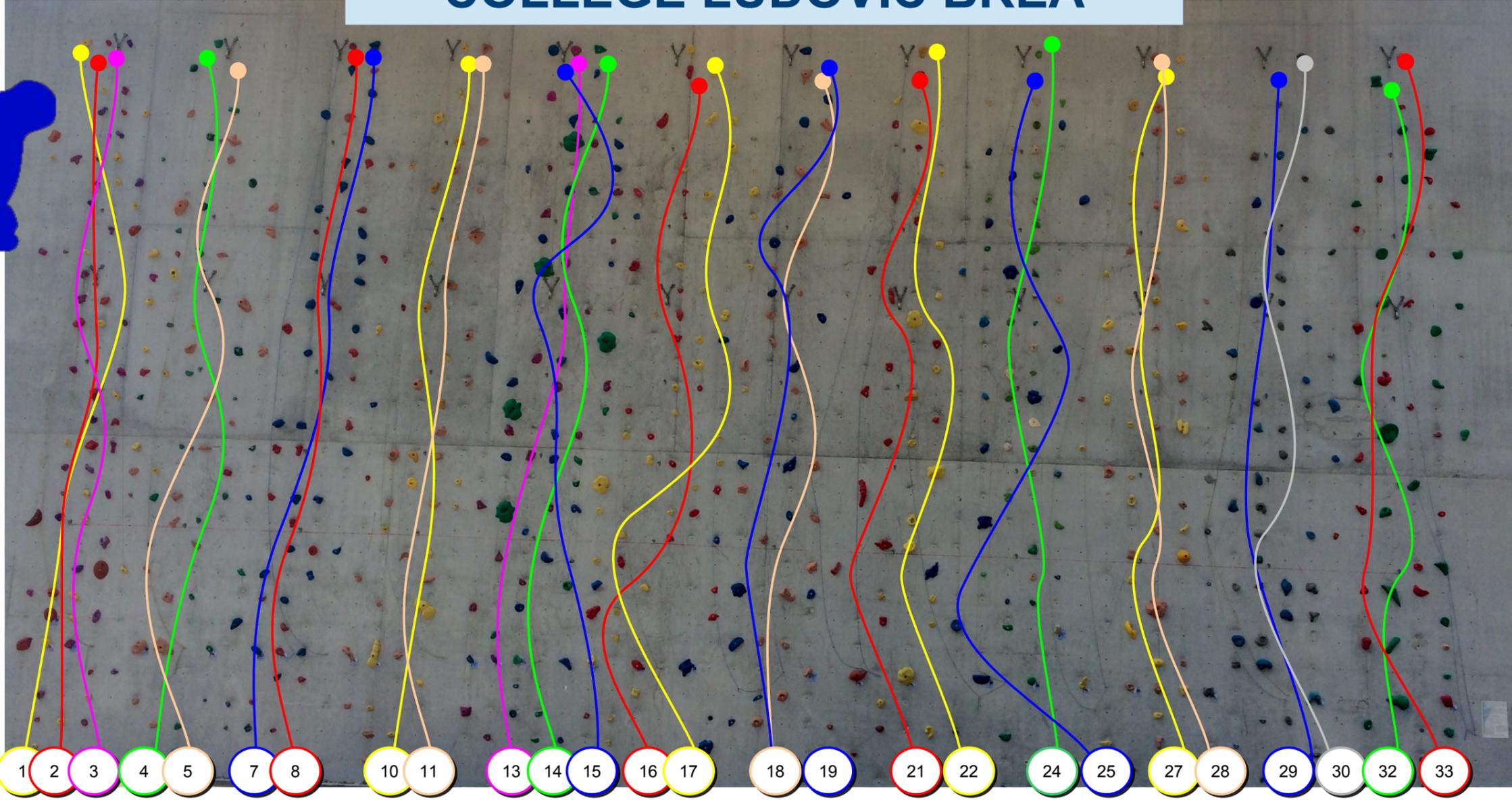


6/09/2017



ffme
Fédération
Française
Montagne
Escalade

COLLEGE LUDOVIC BREA



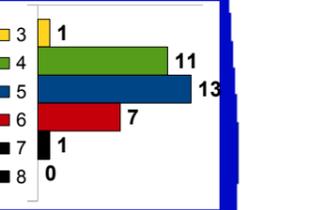
Informations Fédérales
www.ffme.fr

Retour d'EXpérience



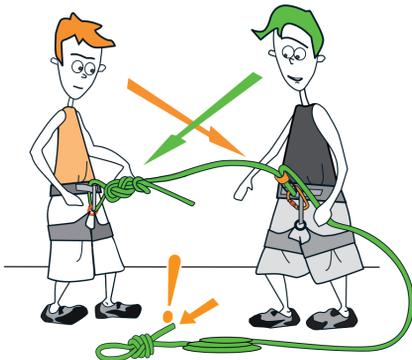
BONNE GRIMPE

Répartition des voies par niveau de difficulté

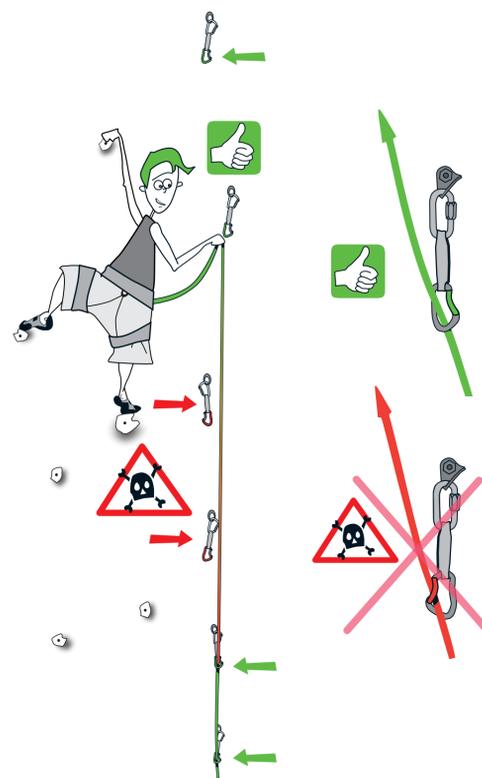


12/09/2016

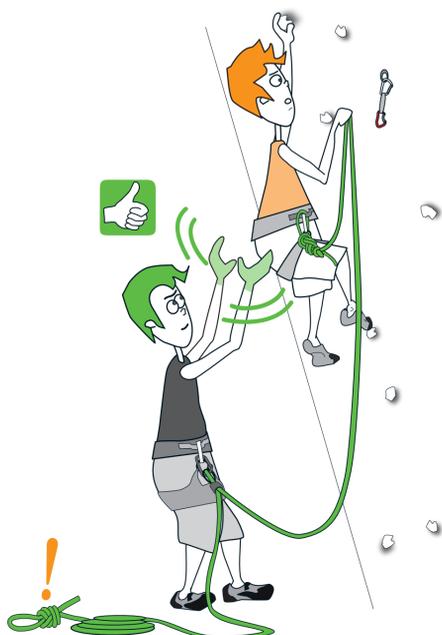
Couloir	Voie	Niveau	Couleur	Commentaires	Ouvert le	Couloir	Voie	Niveau	Couleur	Commentaires	Ouvert le
1	1	5b	Jaune		05/09/16	7	18	4b	Sienne		05/09/16
	2	6c	Rouge		05/09/16		19	6a	Bleue		05/09/16
	3	4c	Violette		05/09/16		20	4a	Toute		05/09/16
2	4	5c	Verte		05/09/16	8	21	5c	Rouge	Travail des verticales – Carres externes	05/09/16
	5	6a	Sienne		05/09/16		22	5a	Jaune		05/09/16
	6	5a	Toutes		05/09/16		23	4c	Toute		05/09/16
3	7	4a	Bleue	Travail des croisés ou relance	05/09/16	9	24	6a	Verte		05/09/16
	8	5b	Rouge		05/09/16		25	6b	Bleue	Mouvements dynamiques	05/09/16
	9	3	Toutes		05/09/16		26	4c+	Toutes	Avec les prises blanches	05/09/16
4	10	5a	Jaune		05/09/16	10	27	5a	Jaune		05/09/16
	11	5c	Sienne		05/09/16		28	6b+	Sienne		05/09/16
	12	4c	Toutes		05/09/16		29	5b+	Bleue		05/09/16
5	13	5b+	Violette		05/09/16	11	30	5a+	Grise	Changements de mains et relances	05/09/16
	14	7a	Verte	Technique et amplitude	05/09/16		31	4c	Toutes		05/09/16
	15	4b+	Bleue		05/09/16		12	32	4b	Verte	PME à mi hauteur
16	6a	Rouge		05/09/16	33	5c+		Rouge	Travail des croisés	05/09/16	
17	4a	Jaune	Suite de mini traversée – Transfert de poids	05/09/16							



1 VÉRIFIEZ LES POINTS CLÉ !

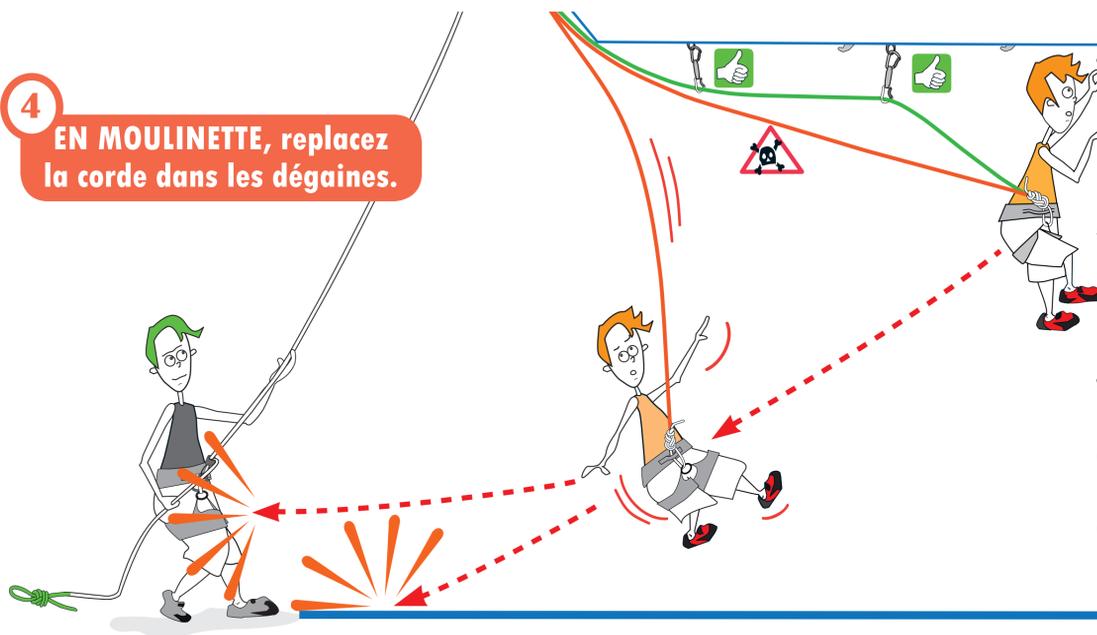


2 MOUSQUETONNEZ !

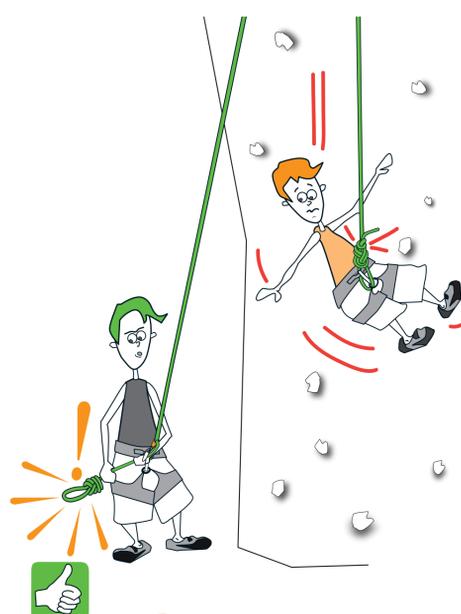


3 PAREZ.

4 EN MOULINETTE, remplacez la corde dans les dégaines.



5 MAÎTRISEZ LA VITESSE !



6 ANTICIPEZ.



7 ÉCARTEZ VOUS !

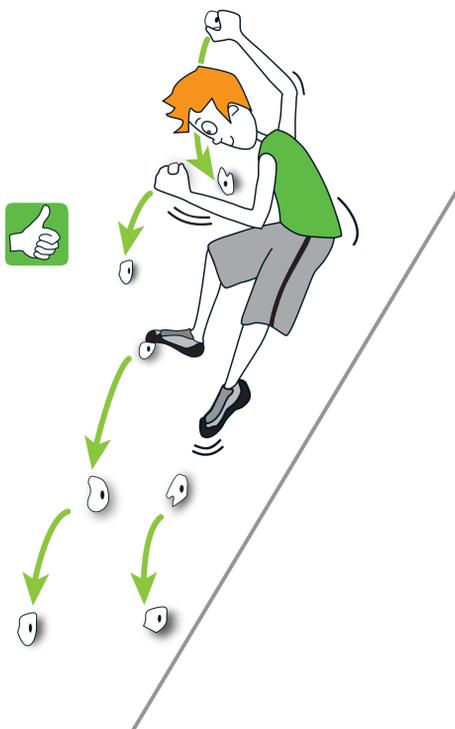
SAE/ACTIONS SECURITE ESCALADE de DIFFICULTE

Cabinet GOMIS & ASSOCIES
80 Allée des Demoiselles
31400 TOULOUSE
tél. 05.61.52.88.60
celine.gomis@agents.agf.fr
www.agf.fr/gomis





1 ÉCHAUFFEZ-VOUS !



2 PRIVILÉGIEZ LA DÉSECALADE.



3 AMORTISSEZ AVEC LES JAMBES EN CAS DE CHUTE OU DE SAUT.



4 FAITES-VOUS PARER SI BESOIN.



5 VÉRIFIEZ QUE LA SURFACE DE RÉCEPTION EST DÉGAGÉE.



6 NE GRIMPEZ PAS AU-DESSUS OU AU-DESSOUS D'AUTRUI.



7 NE PAS STATIONNER, NI CIRCULER : PRIORITÉ AU GRIMPEUR.

SAE/ACTIONS SECURITE ESCALADE de BLOC

Cabinet GOMIS - GARRIGUES
80, allée des Demoiselles
31400 TOULOUSE
05.61.52.88.60
5R09151@agents.allianz.fr
www.cabinet-gomis-garrigues.fr

