



Après un hiver rude et long, la belle saison respire enfin dans les Alpes-Maritimes et avec elle tout l'éclat de son patrimoine naturel foisonnant et la majestueuse lumière de ses sommets, offrant aux amoureux de la montagne des sites dignes des aventures les plus haletantes et des performances les plus remarquables.

Cette nouvelle édition des Journées Verticales, qui se déroule pour la première fois sous les couleurs vives du printemps, est l'occasion d'arpenter cette nature à peine naissante au travers d'activités aussi variées qu'intenses.

Randonnées, course, escalade, accrobranche, via ferrata, spéléologie, marche nordique et promenades en joëlettes sont autant de sports de pleine nature qui promettent encore cette année des moments d'émotions fortes, d'altitude et de plaisirs.

Un évènement qui prend d'autant plus d'envergure à l'heure où la Vésubie s'affirme comme une grande terre de sport et de loisirs, avec la nouvelle structure d'escalade du Boréon, la première station de trail des Alpes du sud ou encore l'organisation du premier championnat de France de Kilomètre Vertical.

Je souhaite donc à ces Journées Verticales du Département de gagner encore en succès et en popularité !

Eric CIOTTI
Député
Président du Conseil général des Alpes-Maritimes



La commune de Valdeblore accueille la 6^e édition des Journées Verticales du Département, sur le magnifique site de la Colmiane, ainsi qu'au Lycée Régional de la Montagne à La Bolline.

Cette année, encore, il y en aura pour tous les goûts, depuis les passages d'escalade les plus fous jusqu'aux parcours pour enfants en passant par les installations d'activités d'été de La Colmiane.

Ce seront 2 jours d'initiations et découvertes gratuites des sports de montagne, pour les personnes valides et personnes en situation de handicap.

Je remercie le Conseil Général des Alpes-Maritimes, le Comité Départemental 06 de la Fédération Française Montagne Escalade et tous les autres partenaires sans qui cette opération ambitieuse ne pourrait avoir lieu.

Un grand coup de chapeau au personnel communal, à l'office de tourisme de la Colmiane et à l'ensemble des acteurs qui oeuvrent pour que ces deux journées soient un franc succès pour tous.

Fernand BLANCHI
Conseiller général
Maire de Valdeblore - La Colmiane



L'édition 2013 des Journées Verticales du Département devient un événement pré-estival pour un avant-goût des activités de pleine nature qu'offrent les stations de montagne du Haut Pays.

Pour la 6^e année consécutive, le Valdeblore et la Haute Vésubie accueillent pendant deux jours cette manifestation qui chaque année s'enrichit de nouvelles animations. A croire que le potentiel de ce Haut Pays Niçois est sans limite.

Où trouve-t-on autant de richesses telles que les falaises, canyons, grottes, sommets de plus de 3000 m, le tout sous un climat méditerranéen à moins de deux heures du bord de mer ? Dans les Alpes-Maritimes. Existe-t-il un autre lieu béni des dieux qui possède ce potentiel ? Non, en effet, notre département rassemble la quintessence de la diversité des pratiques sportives de pleine nature en Europe.

Au nom du Comité départemental de la FFME et de l'ensemble des fédérations délégataires, nous vous attendons pour découvrir et participer à ce week-end organisé grâce au Conseil général, indéfectible soutien de nos activités de pleine nature.

Jean-Luc BELLIAUD
Fédération Française Montagne Escalade
Président du Comité Départemental Alpes-Maritimes



Renseignements et inscriptions :
Comité Départemental des Alpes-Maritimes
Fédération Française Montagne Escalade
www.ffme.fr/cd/06
Tél : 06 98 95 98 34



Transport :
En covoiturage
www.equipage06.fr



En bus
Ligne 730
Tél : 08 00 06 01 06
www.cgo6.fr

Hébergement - Restauration
www.colmiane.com - Tél : 04 93 23 25 90



© Cg06 - * sous présentation du passeport journées verticales

Le Conseil général des Alpes-Maritimes et le Comité Départemental Montagne Escalade vous invitent aux

JOURNÉES VERTICALES DU DÉPARTEMENT
les 25 et 26 mai 2013
La Colmiane-Valdeblore
Le Boréon

Animations gratuites pour tous*.
Renseignements :
www.ffme.fr/cd/06 • tél. 06 98 95 98 34

Escalade • Via ferrata • Challenge jeunes escalade • Spéléodrome • Joëlette • Fauteuil tout terrain • Randonnées • Course d'orientation • Slackline • Colmiane Forest • Tyrolienne.



Samedi 25 mai 2013

• SITE NATUREL D'ESCALADE GUY-DUFOUR

Escalade

De 10 h à 18 h. Public : 7 ans et plus.
Navettes organisées.

Rappel

De 10 h à 18 h. Public : 7 ans et plus.
Navettes organisées.

• COL DE LA COLMIANE

Initiation aux techniques de recherches (victimes d'avalanches)

De 10 h à 18 h. Tout public.

Course d'orientation + challenge

De 10 h à 18 h. Tout public.

Cascade de glace artificielle

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 10 ans.

Joëlette

De 10 h à 18 h. Personnes en situation de handicap.

Fauteuil tout terrain

De 10 h à 18 h. Personnes en situation de handicap.

Spéléodrome

De 10 h à 18 h. à partir de 6 ans.

Tripode accrobranche

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 5 ans.

Via ferrata*

Départs 10 h et 14 h.
Public : à partir de 12 ans.
Navettes organisées.

Biathlon Laser

De 10 h à 18 h. Tout public.

Slackline

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 6 ans.

Randonnée découverte*

Départs 10 h, 13 h et 16 h. Tout public.

Randonnée et petites bêtes*

Départ 10 h et 14 h. Tout public.

Colmiane Forest

De 10 h à 18 h. Tout public.

Le départ des navettes est organisé depuis La Colmiane. Voir les horaires sur place.



• LE BORÉON

Centre Alpha

De 10 h à 18 h. Tout public.

Initiation et découverte de l'escalade

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 6 ans.
Navettes organisées.

Tyrolienne

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 6 ans.
Navettes organisées.

Randonnée nocturne*

Départ 20 h 30. Public : à partir de 6 ans.

• LA BOLLINE

Challenge jeunes escalade*

De 9 h à 16 h. Tout public.

Initiation et découverte de l'escalade

De 10 h à 16 h. Public : à partir de 6 ans.



Dimanche 26 mai 2013

• SITE NATUREL D'ESCALADE GUY-DUFOUR

Escalade

De 10 h à 18 h. Public : 7 ans et plus.
Navettes organisées.

Rappel

De 10 h à 18 h. Public : 7 ans et plus.
Navettes organisées.

• COL DE LA COLMIANE

Initiation aux techniques de recherches (victimes d'avalanches)

De 10 h à 18 h. Tout public.

Course d'orientation + challenge

De 10 h à 18 h. Tout public.

Cascade de glace artificielle

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 10 ans.

Spéléodrome

De 10 h à 18 h. à partir de 6 ans.

Tripode accrobranche

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 5 ans.

Via ferrata*

Départs 10 h et 14 h.
Public : à partir de 12 ans.
Navettes organisées.

Biathlon Laser

De 10 h à 18 h. Tout public.



Slackline

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 6 ans.

Randonnée découverte*

Départs 10 h, 13 h et 16 h. Tout public.

Marche nordique

Départs 10 h et de 14 h.
Public : à partir de 18 ans.

Colmiane Forest

De 10 h à 18 h. Tout public.

• LE BORÉON

Centre Alpha

De 10 h à 18 h. Tout public.

Initiation et découverte de l'escalade

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 6 ans.
Navettes organisées.

Tyrolienne

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 6 ans.
Navettes organisées.

• SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

Initiation trail

Séances à 10 h 30 et 15 h 30.
Public : à partir de 18 ans.
Navettes organisées.

Initiation et découverte de l'escalade

De 10 h à 18 h. Public : à partir de 6 ans.

Challenge escalade de vitesse

Venez établir le record de vitesse des Journées Verticales.

- Challenge des familles : 1 parent + 1 enfant
 - Challenge individuel
- De 10 h à 18 h. Tout public

• LA BOLLINE

Randonnée des familles*

Dès 9h30 au lycée de la montagne.
Public : à partir de 8 ans.

Animations gratuites pour tous.

* Inscriptions sur :
www.ffme.fr/cd/o6

