



Sur les traces de pionniers tels que le chevalier Victor de Cessole, qui explorèrent autrefois des territoires vierges et livrèrent parmi les plus beaux témoignages de la beauté des Alpes-Maritimes, nombreux sont ceux qui font aujourd'hui de la découverte de la montagne une profonde motivation, de la liberté une quête insatiable, du dépassement de soi une devise.

Quelle plus belle occasion que les Journées verticales du département pour célébrer une nouvelle fois nos atouts naturels et patrimoniaux ?

Pour la cinquième édition de ce prestigieux rendez-vous, une myriade d'activités vous est encore une fois proposée : escalade, accrobranche, trail nocturne, randonnées pédestres, via ferrata, parapente, tyrolienne, sans oublier les nouveautés comme la marche nordique, l'escalade sur la structure artificielle d'escalade du Boréon... Je salue la participation des personnes handicapées grâce aux promenades en joëlettes et fauteuils tout terrain.

Alors que la station de trail de Saint-Martin-Vésubie est, depuis cet été, à la disposition des coureurs, les haut et moyen pays démontrent qu'ils n'ont pas encore dévoilé toutes leurs richesses, et que chacun peut y trouver une invitation au plaisir et au partage, dans le respect de l'environnement.

Eric CIOTTI
Député

Président du Conseil général des Alpes-Maritimes



La commune de Valdeblore accueille pour la 5^e année consécutive les Journées Verticales du Département, sur le site grandiose et magnifique de la Colmiane.

C'est la fête, toutes les activités liées à la montagne et aux sports de pleine nature peuvent être pratiquées.

Cette année, encore, il y en aura pour tous les goûts, depuis les passages d'escalade les plus fous jusqu'aux parcours pour enfants en passant par les installations d'activités d'été de La Colmiane.

Une nouveauté pour 2012, le biathlon laser, en accès libre et ouvert à tous.

Je remercie le Conseil Général des Alpes-Maritimes, le Comité Départemental 06 de la Fédération Française Montagne Escalade sans qui cette opération ambitieuse ne pourrait avoir lieu.

Un grand coup de chapeau au personnel communal, à l'office de tourisme de la Colmiane et à l'ensemble des acteurs qui œuvrent pour que ces deux journées soient un franc succès.

Fernand Bianchi
Conseiller général
Maire de Valdeblore - La Colmiane



Les Journées Verticales du Département reflètent le dynamisme et la diversité de notre département en matière d'activités de pleine nature.

Le Comité Départemental s'inscrit comme pierre angulaire d'une action qui engage l'ensemble des fédérations sportives en charge des sports de nature du département.

Des Structures Artificielles aux Sites Naturels de pratiques, de la compétition à l'initiation familiale ludique et conviviale, en passant par la prévention, participez à ces deux journées ouvertes à tous, gratuites et encadrées par des personnels diplômés.

Cette 5^e édition se présente comme une année exceptionnelle et pour fêter ces cinq années, nous vous présentons un spectacle exceptionnel dans les rues de Saint-Martin Vésubie.

Le Comité Départemental œuvre au quotidien pour assurer le développement des activités Montagne et illustre, sur les Journées Verticales et avec nos partenaires historiques, une vitrine des activités et du partenariat départemental.

Jean Luc BÉLLIARD
Fédération Française Montagne Escalade
Président du Comité Départemental Alpes-Maritimes

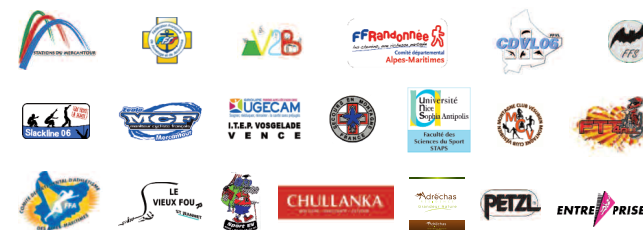
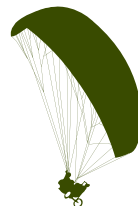


Renseignements et inscriptions :
Comité Départemental Alpes-Maritimes
Fédération Française Montagne Escalade
www.ffme.fr/cd/06
Tél : 06 98 95 98 34

Transport :
En covoiturage
www.equipage06.fr

En bus
Ligne 730
Tél : 08 00 06 01 06
www.cgo6.fr

Hébergement - Restauration
www.colmiane.com - Tél : 04 93 23 25 90



Le Conseil général des Alpes-Maritimes Le Comité Départemental Montagne Escalade

vous invitent aux

**JOURNÉES
VERTICALES
DU DÉPARTEMENT**
les 6 et 7 octobre 2012
La Colmiane-Valdeblore
Le Boréon

Animations gratuites pour tous.

Escalade • Cascade de glace • Via ferrata • Challenge jeunes escalade
Parcours spéléologique artificiel • Parapente • Fauteuil tout terrain
et Joëlette • Randonnées • Course d'orientation • Trail nocturne
Spectacle compagnie Lézards bleus



Samedi 6 octobre 2012

SITE NATUREL D'ESCALADE GUY-DUFOUR

Escalade

De 10 h à 17 h. Public : 6 ans et plus.
Navettes organisées.

Rappel

De 10 h à 17 h. Public : 8 ans et plus.
Navettes organisées.

COL DE LA COLMIANE

Parapente

À partir de 10 h.
Public : personnes entre 40 et 120 kg.

Initiation aux techniques de recherches (victimes d'avalanche)

De 10 h à 17 h. Tout public.

Course d'orientation + challenge

De 10 h à 17 h. Tout public.

Cascade de glace

De 10 h à 17 h. Public : à partir de 8 ans.

Joëlette

De 10 h à 17 h. Public : personnes en situation de handicap.

Fauteuil tout terrain

De 10 h à 17 h. Public : personnes en situation de handicap.

Fauteuil tout terrain motorisé

De 10 h à 17 h. Tout public.

Parcours spéléologique

De 10 h à 17 h. Tout public.

Tripode accrobranche

De 10 h à 17 h. Public : à partir de 6 ans.

Via ferrata

Départs 10 h et 14 h. Public : à partir de 12 ans.
Navettes organisées.

Colmiane forest

De 10 h à 17 h. Public : de 8 à 11 ans.

Biathlon Laser

De 10 h à 17 h. Tout public.

Slack-line

De 10 h à 17 h. Public : à partir de 6 ans.

Randonnée sportive

À partir de 10 h. Public : pour initiés.

Démonstration slack-line

11 h et 15 h. Tout public.



LA BOLLINE

Challenge Jeunes Escalade

De 9 h à 16 h. Public : de 7 à 17 ans.

Challenge de vitesse

De 9 h à 16 h. Public : de 7 à 17 ans.

Navettes organisées.

Remise des prix du Challenge

de La Colmiane

De 16 h 30 à 18 h. Navettes organisées.

Initiation et découverte de l'escalade

De 10 h à 16 h. Public : à partir de 6 ans.

Navettes organisées.

MUR D'ESCALADE AU BORÉON

Initiation et découverte de l'escalade

De 10 h à 13 h et de 14 h à 16 h.

Public : à partir de 6 ans.

Navettes organisées.

Tyrolienne

De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Public : à partir de 8 ans.

Navettes organisées.

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

Spectacle déambulatoire,

Compagnie Lézards bleus « L'Aimant »

À partir de 18 h 30. Tout public.

Trail nocturne

Départ Saint-Martin-Vésubie à 18 h.

Arrivée au col de La Colmiane.

Navettes organisées.

Inscriptions : www.cdchs.com.

Tél. 06 08 49 50 72

Dimanche 7 octobre 2012

SITE NATUREL D'ESCALADE GUY-DUFOUR

Escalade

De 10 h à 16 h. Public : 6 ans et plus.

Navettes organisées.

Rappel

De 10 h à 16 h. Public : 8 ans et plus.

Navettes organisées.

COL DE LA COLMIANE

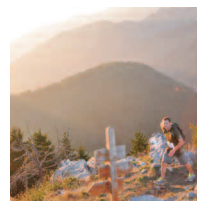
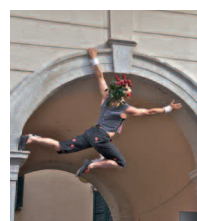
Parapente

À partir de 10 h.

Public : personnes entre 40 et 120 kg.

Initiation aux techniques de recherches (victimes d'avalanche)

De 10 h à 16 h. Tout public.



Course d'orientation + challenge

De 10 h à 16 h. Tout public.

Cascade de glace

De 10 h à 16 h. Public : à partir de 8 ans.

Fauteuil tout terrain motorisé

De 10 h à 16 h. Tout public.

Parcours spéléologique

De 10 h à 16 h. Tout public.

Tripode accrobranche

De 10 h à 16 h. Public : à partir de 6 ans.

Via ferrata

Départs 10 h et 13 h.

Public : à partir de 12 ans.

Navettes organisées.

Colmiane forest

De 10 h à 16 h. Public : de 8 à 11 ans.

Biathlon Laser

De 10 h à 16 h. Tout public.

Slack-line

De 10 h à 16 h. Public : à partir de 6 ans.

Randonnée sportive

À partir de 10 h. Public : pour initiés.

Randonnée des familles

avec des baudes

De 10 h à 15 h. Public : à partir de 4 ans.

Marche nordique

De 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

Public : à partir de 18 ans.

Initiation et découverte de l'escalade

De 9 h à 16 h. Public : à partir de 6 ans.

Navettes organisées.

Démonstration slack-line

De 11 h à 15 h. Tout public.

MUR D'ESCALADE AU BORÉON

Tyrolienne

De 10 h à 13 h et de 14 h à 16 h.

Public : à partir de 8 ans.

Navettes organisées.

Initiation et découverte de l'escalade

De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Public : à partir de 6 ans.

Navettes organisées.



Animations gratuites pour tous.